

Согласовано

директор МОУ ООШ № 79
Исенико А.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

01.09.2026



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

2 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	550	22,88	18,04	85,97	598,27
Ответственное лицо: <i>Орловский М.П.</i>					

Ответственное лицо Одиченко Г.И.

Согласовано



директор МОУ ОИ 1/79
Иванов А.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

02.09.2026



Утверждаю: ООБ Виво Маркет
Ковалев Р.С.

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27

Ответственное лицо

Одсужу ГИ

Согласовано

директор МОУ ДСШ № 79
А.В. Искендири

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

03.09.2026



Утверждено: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

4 Вариант

4 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	700	17,49	19,18	98,76	641,89

Ответственное лицо

Искендири

Согласовано

директор МОУ ОШ №79
И.И. Киспелко А.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

04.09.2026



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

5 Вариант

5 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23

Ответственное лицо Иванов И.И.

Согласовано

Секретарь МОУ ОИИ № 19

Анна Киселева Н.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

07.09.26

Утверждено ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

7 Вариант

7 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,17
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,37
Итого за прием пищи:	550	23,02	21,23	86,75	630,18

Ответственное лицо

Секретарь МОУ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №3
Иванов И.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г.Волгограда

08.09.26

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Прием пищи, наименование блюда	8 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
	Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,53	10,59	37,88	280,95
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,76
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	550	17,66	18,05	89,09	590,85
Ответственное лицо:	<u>Иванов И.В.</u>				

Согласовано

директор МОУ ООИ № 70
Исупенко А.В.



Утверждено ООО Виво Маркет
Карвалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

09.09.26

9 Вариант

9 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,09	2,33	11,38
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14,46	17,74	53,47	431,74
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,06	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи	550	19,37	18,37	89,16	599,91
Ответственные лица: <i>Михаил БМ</i>					

Ответственное лицо

Исупенко А.В.

Согласовано

Директор МОУ ООИ №79
Виктор Викторович А.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10.09.26



10 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак:					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (молтая)	100	11,89	10,93	14,04	202,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,17
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	16,67	62,57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,36
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87
Отвественное лицо	<i>Савицкий</i> <i>Иван</i>				

Ответственное лицо

Виктор А.В.

Согласовано

директор МОУ СОШ № 19
Иванов А.В.

Утверждено: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

11.09.26

11 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	1) Вариант				Энергетическая ценность, ккал
	Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак:				
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,43	5,53	34,13	208,09
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	50,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,96
Итого за прием пищи:	596	17,92	18,45	98,79	633,40
Остаточные калории	(калькуляция) 208,09 + 267,11 + 44,23 + 113,96 = 633,40				

Ответственное лицо:

Иванов А.В.